

城西大学研究年報

通 卷 第 32 卷

2009 年 3 月

自然 科 学 編

アルプス永久凍土の研究	加賀美 英 雄	(1)
コロラド高原の地質層序 —— ザイオン国立公園およびその周辺 ——	谷 口 英 嗣 齋 藤 洋 輔	(17)
自走式走エルゴメータを用いた，長距離走の 有効性指数によるパフォーマンス評価方法の検討	土 江 寛 裕 櫛 部 静 二 平 塚 尚 人 鈴 木 哲 夫 福 永 夫	(33)
長距離ランナーの呼吸筋力特性	古 泉 一 久 解 良 武 士 平 塚 部 潤 櫛 部 静 二	(45)
研究資料 城西健康市民大学受講生の運動習慣形成における 健康・体力に及ぼす影響について	横 内 靖 典 昌 山 栄 子 土 江 裕 寛 山 江 理 恵 武 藤 幸 政 松 本 明 秀 上 田 正 雄 明 石 和	(53)

城 西 大 学

城西大学研究年報

通 卷 第 32 卷

2009 年 3 月

自 然 科 学 編

城 西 大 学

投 稿 要 項

本誌への投稿希望者は、その著作権が本学に帰属することを認め、以下の執筆事項を守ること。

1. 投稿資格は原則として本学教養課程担当専任教員とする。
2. 論文の内容は、未公刊のものに限る。
3. 一論文の長さは、400 字詰原稿用紙 50 枚（欧文 30 枚）以内を原則とする。
4. 原著、資料とも、欧文の表題、著者名のローマ字表記を必要とする。
5. 図・表は合せて 10 枚以内とし、またこれらは本文にくらべ大きな紙面を要するため、そのスペースも換算し全体の制限ページ数をこえないよう注意する。
6. 図・写真は原図を用い、図はトレースしたものであること。
7. 図版作成に多大の経費を必要とする場合は、著者負担とする。印刷の体裁は編集委員会に一任するものとする。
8. 執筆者には抜刷 30 部を贈呈する。

城西大学研究年報(自然科学編) 通 卷 第 32 卷

平成 21 年 3 月 30 日 発行

編集者 城西大学研究年報編集委員会

発行者 城 西 大 学

埼玉県坂戸市けやき台 1 - 1

T E L 0492-86-2233 (代)

〒350-0295

印刷者 (株) 外 為 印 刷

(非売品)

Josai University
BULLETIN
LIBERAL ARTS

Natural Science
Health and Physical Education

CONTENTS

Field Study on Alpine Permafrosts and Rock Glaciers at St Moritz, Swiss and Bormio, Italy	Hideo Kagami	(1)
Geological Stratigraphy of Colorado Plateau: Zion National Park and surrounding area	Hidetsugu Taniguchi Yosuke Saito	(17)
A Evaluation Method for Effectiveness of Mechanical Energy Utilization in Long Distance Running using a Self-driven Treadmill	Hiroyasu Tsuchie Seiji Kushibe Jun Hiratsuka Naoto Suzuki Tetsuo Fukunaga	(33)
The Characteristics of Respiratory Muscle Strength in Male Distance Runner	Kazuhiisa Koizumi Takeshi Kera Jun Hiratsuka Seiji Kushibe	(45)
The Influence of Habitual Exercise on Health and Physical Strength in Josai Wellness College Participants	Yasunori Yokouchi Eiko Hatakeyama Hiroyasu Tsuchie Rieko Yamaguchi Yukimasa Muto Akiyo Matsumoto Hideo Ueda Masakazu Akashi	(53)

Josai University

1-1 Keyakidai, Sakado
Saitama 350-0295 JAPAN